

## 心のケア・メンタルヘルス対策の重要性

～対人援助職の心のケアと組織のリスクマネジメントをどう考えるか、  
離職率の低下、職場活性化を目指して～

受講料  
無料

### セミナー内容

- ・ 組織におけるリスクマネジメントとは
- ・ メンタルヘルス対策の進め方
- ・ どう職場を活性化させるか
- ・ EAPサービスをうまく利用する
- ・ 専門職のメンタルヘルス不調の要因とは
- ・ 自己効力感・レジリエンスをいかに高めるか
- ・ ここだけは押さえておきたいポイント

### セミナー日程

日 時：平成 25 年 11 月 27 日（金）  
15:00～16:30  
場 所：ネクステープ 第2セミナールーム  
住 所：埼玉県さいたま市大宮区北袋町 1-93-1  
不二ビル新都心館 1F  
対 象：医療・介護・保育等医療福祉系事業の経営者・  
人事労務担当者 ・ 援助職ご本人  
参加費：無料  
定 員：30 名（1 社 2 名様まで）  
講 師：一般社団法人中小企業 EAP 普及推進協議会  
代表理事 宮川浩一  
産業カウンセラー/キャリアコンサルタント  
国際 EAP コンサルタント

働く人のメンタルヘルス問題は、近年企業の規模に関わらず発生する大きな問題となっています。特に医療・介護・保育等ヒューマンサービス領域の職種は対人関係を伴うため、メンタルヘルスを顕著に損ないやすいことはよく知られています。しかし実際に対策を講じているのは大企業でしかも一般企業が中心であり、医療・福祉系機関においてはまだまだ十分に取り組んでいない状況にあります。その理由として、厚生労働省によると「専門スタッフがいない」「取り組み方が分からない」ことが主な要因としています。また、取り組みをしていない企業の50%以上が「今後は取り組んでいきたい」と回答しています。

そこで今回のセミナーでは「これまでメンタルヘルス対策に取り組んだことがない」「以前取り組んだが、現在何もしていない」といった医療・福祉系機関経営者、人事労務担当者の方を対象にメンタルヘルス対策の重要性と、まず、何からどう取り組むべきなのかをわかりやすく説明します。

# EAP (Employee Assistance Program) とは

従業員（経営者）の個人的または仕事に関わる問題の早期発見や解決をサポートし、組織全体の生産性を向上させるための企業向け総合サービスです。従業員が、個人的または仕事にまつわる問題に直面すると、組織はその従業員のパフォーマンス低下や、メンタル不全による休職等の危機に直面する可能性もあります。EAPによるメンタルヘルス対策は、そのような問題の早期発見と解決をサポートして組織全体の向上につなげるという考えに基づいており、企業にとっては最も重要なヒューマンリソースマネジメント戦略なのです。

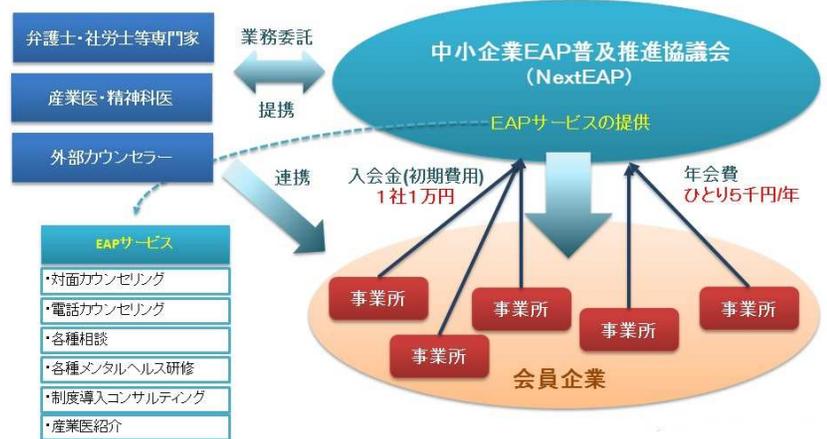
米国では「フォーチュンTOP 500」に位置する企業の90%がEAPを導入しており、12,000社を上回るEAP会社が存在すると言われています。EAPは職場におけるメンタルヘルスの基本「治療よりも予防すること」に注力し、従業員が働きやすい職場環境を作りあげます。

## 中小企業 EAP 普及推進協議会とは

一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会（通称：ネクステープ NextEAP）は主に中小企業の経営者・社員の活性化のためのメンタルヘルス&各種支援サービスです。一般社団法人による会員制による中小企業向けに設計したパッケージですので、これまでメンタルヘルス対策に取り組むことが難しかった中小企業において低コストで質の高いサービスが受けられます。

メンタルヘルス問題、産業保健体制の構築、職場・組織の活性化、離職率の低減等のお悩みやご要望をお持ちの経営者様は是非、導入をご検討ください。

## サービススキーム



お申し込みは、ご記入の上、  
このまま FAX してください。



# FAX:048-871-6745

|   |           |     |  |
|---|-----------|-----|--|
| 事業所名  |           |     |  |
| ご住所   | 〒         |     |  |
| TEL   |           | FAX |  |
| 受講者名  | (所属・役職名：) |     |  |
| E-mail  |           |     |  |
| <input type="checkbox"/> 無料ストレス診断を希望します。 希望する事業所は☑を入れてください。 |           |     |  |

※一事業所にて複数名お申し込みの場合は、コピーしてお申し込みください。

### 【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報につきましては、弊社が責任を持って管理し、申込いただいたサービスの確かな提供のために使用するほか、弊社が行う各種セミナー、メンタルヘルス関連情報の提供以外には利用せず、第三者への提供および預託は行いません。

### 【お問い合わせ】 一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会（ネクステープ NextEAP）

〒330-0835 埼玉県さいたま市大宮区北袋町 1-93-1 不二ビル新都心館

TEL : 048-871-6647 EMail : support@nexteap-healthycompany.jp

HP : <http://www.nexteap-healthycompany.jp>